



ALSGL SECTION RANDONNEE
18 rue Pierre Fourrel
69230 SAINT GENIS LAVAL

PROGRAMME SEPTEMBRE 2025 - JANVIER 2026

www.amicalelaiquerandosaintgenislaval.com



JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Dimanche	07-sept	J	DE LONGE A SAINTE CROIX EN JAREZ	M. CLECHET B. CUSSON P. ROUX	8h30 1	14 km			
Jeudi	11-sept								
Samedi	13-sept	J	REPAS RENTREE						Petite randonnée le matin + déjeuner rentrée à Rontalon (28 € par personne) + après midi ludique. Inscription avant le 1er septembre
Dimanche	14-sept	J	LA CROIX REGIS	P. NYFFENEGGER	9h 30 1	11 km	350 m	1 +	Passages dans les sous bois
Mercredi	17-sept	après-midi 2 heures maxi	PLATEAU D'IRIGNY	M. CLECHET B. CUSSON	14h parking Champvillard	5 km			inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	18-sept	J	DES TROIS CROIX à ST REGIS DU COIN par CHAUSSITRE	A. BERGER L. BESSON M. BASTIN	7h 45 2	18 km	400 m cumulé	2	Sur les plateaux du Pilat, randonnée alternant forêts, landes et pâturages. Très belles vues (2 tables d'orientation) sur les monts du Forez, monts d'Ardèche et les Alpes
Dimanche	21-sept	1/2 J	FRANCHEVILLE	C et C DELISLE A. REDIER	13h 2	10 km		1	le long de l'Yzeron. ANNULEE CAUSE METEO
Jeudi	25-sept	J	RONTALON	P. NYFFENEGGER P. MORELLE	8h 30 2	15 km	450		
Dimanche	28-sept	j	CHASSELAY	P. M. NYFFENEGGER	8h30 1	13,5 km	470 m		Randonnée en huit
Mercredi	01-oct	après-midi 2 heures maxi	PLATEAU DE PRESSIN	M. CLECHET B. CUSSON	14h parking Fort Lorette	5km			inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	02-oct	J	PAYS DES PIERRES DOREES	MH. GUILHAUME	8h 2	17 km	530	2	Village et nature
Dimanche	05-oct	1/2 J	ORLIENAS	M. PROST E. HAON	13h 1	12 km	240 m		

JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
07-11 octobre			SEJOUR LARZAC	JP. CLEMENT D. DESPONT					COMPLET
Jeudi	09-oct	j	FUISSE et MONT POUILLY au départ de Chanes	J. ECHALLIER C. VALSESIA M. DUPONCHELLE	7h 30 2	16 km	389 m	2	Découverte des coteaux du Pouilly et Saint Véran
Dimanche	12-oct								

Jeudi	16-oct	J	SAINT VICTOR MALESCOURS (HAUTE LOIRE)	M. C. DELHOPITAL	8h 15 2	16,5 km	360 m cumulé	1	Départ du parking de l'Auberge. Abri pour pique nique
Dimanche	19-oct	J	MARLHES CIRCUIT DES BEATES	A. BERGER L. BESSON C. BERTHET	8h 1	15,5 km	400m cumulé	2	
Mercredi	22-oct	après-midi 2 heures maxi	BORDS DU RHÔNE	M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	23-oct								
Dimanche	26-oct								
Mercredi	29-oct	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	30-oct	J	CHAVAGNEUX	D. PLANCHE M. CATIL M. CARBOU	8h 15 2	17 km	550 m	2	Départ de la randonnée du parking de la brasserie de la bière des Loups (69440 Chaussan). Beaux points de vue, majorité de chemins de terre. Pas d'abri pique nique en cas de pluie. Possibilité d'achat et dégustation de bières ou jus de pommes au retour de la randonnée
Dimanche	02-nov	1/2 J	LE LONG DE LA RIVIERE COTTEY	M. HAUSS	13h 30 1	8,6 km	150 m		randonnée en boucle
Jeudi	06-nov								
Dimanche	09-nov	J	SAINT MARTIN EN HAUT	E et JP CLEMENT	8h 30 1	13 km	400 m	1+	Roche Matiole - Plan d'eau du Quéser - Vues Alpes et Forez
Mercredi	12-nov	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	13-nov								
Dimanche	16-nov	J	DOMMARTIN/CIVRIEUX D'AZERGUES	D. BAUDE N. KHEBBAB	9h 1	13,5 km	180 m	1	Pas d'abri pour le pique nique
Jeudi	20-nov								
Dimanche	23-nov								

JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Mercredi	26-nov	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	27-nov	J	FLIC OU VOYOU - LYON "les grands voyous font les grandes figures de la police et de la justice face à quelques pointures du banditisme "	M. SURGEY	9h 10 Office du tourisme place Bellecour				Déambulation guidée (15 € par personne) suivie d'un déjeuner (33€ par personne). Groupe limité à 25 personnes. Inscription avant 30 septembre
Dimanche	30-nov								
Jeudi	04-déc								
Dimanche	07-déc	1/2 J	L'ILE BARBE	C. CANUT B. CUSSON	13h Bassin de la Confluence. A côté du départ bateau TCL	9,5 km		1	Le long des quais de Saône jusqu'à l'île Barbe. Possibilité de goûter à la pâtisserie de l'île. Retour par le navigone (abonnement TCL ou 3,60 € par personne) jusqu'au bassin de Confluence
Jeudi	11-déc								
Dimanche	14-déc								
Jeudi	18-déc								
Dimanche	21-déc								
Dimanche	28-déc								
Dimanche	04-janv								
Mercredi	07-janv	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	08-janv								
Dimanche	11-janv	1/2 J		M. CLECHET B. CUSSON					Petite randonnée + traditionnelle galette à l'Amicale. Inscription le 27 décembre au plus tard par mail à alsglrandonnée@gmail.com
Jeudi	15-janv								
Dimanche	18-janv	J							
Mercredi	21-janv	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	22-janv								
Dimanche	25-janv								
Jeudi	29-janv								
Dimanche	01-févr								
Mercredi	04-févr	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708

JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Jeudi	05-févr								
Dimanche	08-févr								
Jeudi	12-févr								
Dimanche	15-févr								
Mercredi	18-févr	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	19-févr								
Dimanche	22-févr								
Jeudi	26-févr								
Dimanche	01-mars	J	CARNAVAL VENITIEN ANNECY	M. CLECHET B. CUSSON					Sortie (payante) en car ou train. Pré inscription par mail à alsglrandonnee@gmail.com avant le 23/12/2025
Mercredi	04-mars	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	05-mars								
Dimanche	08-mars	1/2 J	SOUCIEU EN JAREST	A. MAREAUD	13 h 1	9 km	140 m		
Jeudi	12-mars								
Dimanche	15-mars	J	AMBERIEU (Ain)	D et R DESPONT	8 h 1	16 km	551	2	Longue montée au départ. Belles forêts. Château de St Germain. Option château des Allymes
Mercredi	18-mars	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	19-mars								
Dimanche	22-mars								
Jeudi	26-mars								
Mercredi	01-avr	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	02-avr	J	FONTANES (42)	N. PONT F. CHAMBRY					
Dimanche	05-avr								
Jeudi	09-avr								
Dimanche	12-avr								
Mercredi	15-avr	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	16-avr								

JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Dimanche	19-avr								
Jeudi	23-avr								
Dimanche	26-avr	J	SAINT VICTOR SUR LOIRE	M. HAUSS	8h 1	9 km	352 m		rando + découverte des Gorges de Loire en bateau électrique (environ 16 € / pers) ou visite du village du Moyen Age
Mercredi	29-avr	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	30-avr								
Dimanche	03-mai								
Jeudi	07-mai								
Dimanche	10-mai	J	VEYSSELIEU (Isère)	N. PONT F. CHAMBRY					
Mercredi	13-mai	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	14-mai								
Dimanche	17-mai								
Jeudi	21-mai								
Dimanche	24-mai								
Mercredi	27-mai	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	28-mai								
30 mai - 06 juin		SEJOUR FRANCO ITALIEN	CARQUEIRANNE (Var)						Limité à 30 participants. Bulletin inscription à venir (environ 800 € par personne)
Dimanche	31-mai								
Jeudi	04-juin								
Dimanche	07-juin	J	MUROLS (42)	D et R DESPONT	8h 1	15,5 km	450		Beau parcours dans le Forez avec 2 villages de caractère
Mercredi	10-juin	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	11-juin								
Dimanche	14-juin	J	VAL DE VIRIEU	C. DESPIERRES M. SURGEY	8h 1	13 km	350	2	Randonnée en sous bois. Possibilité en fin de randonnée de visiter le musée de la galoche (durée 1h)
Jeudi	18-juin								
Dimanche	21-juin								

JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Mercredi	24-juin	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	25-juin								
Dimanche	28-juin								

1 = parking de la Médiathèque Saint genis

2 = parking covoiturage de Beauregard Saint Genis

tarif kilométrique : 0,25 € du kilomètre quelque soit la distance + péage autoroute et/ou parking éventuel

Niveau : **1 facile** (s'adresse à tous marcheurs)

2 moyen (peut comporter une difficulté - longueur ou dénivelé important - ou passages "sportifs")

3 difficile (s'adresse à des marcheurs entraînés - longueur ou dénivelé important et /ou passages "sportifs")